

Modül (öneri) No	165
Öğrenme Alanı (Temel konu)	Oruç
Modül (Alt konu)	Orucun Manevi Hayatımıza Etkisi
Amaçlar	Oruç ile insan kendisine malik değil, Allah'ın memlukü olduğunu bilir. Orucun insanın ruhunda bulunan manevi hastalıkları tedavi ettiğini kavrar.
Süre	40 dk.
Seviye	Seviye-2
Yöntem ve Teknik-Etkinlik	Kelime bulmaca, Tombala
Materyal ve Teknoloji	Kağıt, kalem, makas, torba
İşleniş/Öğrenme-öğretme süreci	Etkinlik-1 Öğrenciler 2-3 kişilik gruplara dağıtılır., Öğrencilere çalışma kağıdı dağıtılır. Çalışma kağıdında yer alan kelimeleri doğru bir şekilde bulmaları istenir. Cevaplar hep birlikte açıklanır. Etkinlik-2 Oruç ile ilgili video hazırlanır, öğrenciler tarafından izlenir. Öğrenciler video ile alakalı 5'er tane soru hazırlar. Hazırlanan sorular tombalaya atılır. Seçilen öğrenci sırayla tombaladan çektiği soruyu istediği sınıf arkadaşına sorar, kendisine soru sorulan öğrenci bu soruya cevap verir.
Ölçme ve Değerlendirme	Öz Değerlendirme Formu – Orucun Manevi Hayata Etkisi 1. Oruç ibadetinin bana Allah'a kul olduğumu hatırlattığını fark ettim Evet ☐ Kısmen ☐ Hayır ☐ 2. Oruç sayesinde nefsin terbiyesi ve sabır konusunda yeni şeyler öğrendim Evet ☐ Kısmen ☐ Hayır ☐ 3. Bugünkü etkinliklerde (kelime bulmaca, tombala, video) aktif olarak katıldım ve öğrendiklerimi arkadaşlarımla paylaştım Evet ☐ Kısmen ☐ Hayır ☐
İlişkili Metin	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ BİRİNCİ NÜKTE Ramazan-ı Şerifteki savm, İslâmiyetin erkân-ı hamsesinin birincilerindendir. Hem şeâir-i İslâmiyenin âzamlarındandır. İşte, Ramazan-ı Şerifteki orucun çok hikmetleri, hem Cenâb-ı Hakkın rububiyetine, hem insanın hayat-ı içtimaiyesine, hem hayat-ı

şahsiyesine, hem nefsin terbiyesine, hem niam-ı İlâhiyenin şükrüne bakar hikmetleri var.

DÖRDÜNCÜ NÜKTE

Ramazan-ı Şerifteki oruç, nefsin terbiyesine baktığı cihetindeki çok hikmetlerinden bir hikmeti şudur ki:

Nefis, kendini hür ve serbest ister ve öyle telâkki eder.

Hattâ, mevhum bir rububiyet ve keyfemâyeşâ hareketi, fitrî olarak arzu eder. Hadsiz nimetlerle terbiye olunduğunu düşünmek istemiyor. Hususan, dünyada servet ve iktidarı da varsa, gaflet dahi yardım etmişse, bütün bütün gasıbâne, hırsızcasına, nimet-i İlâhiyeyi hayvan gibi yutar.

İşte, Ramazan-ı Şerifte, en zenginden en fakire kadar herkesin nefsi anlar ki, kendisi malik değil, memlûktür; hür değil, abddir.

Emrolunmazsa, en âdi ve en rahat şeyi de yapamaz, elini suya uzatamaz diye, mevhum rububiyeti kırılır, ubûdiyeti takınır, hakikî vazifesi olan şükre girer.

BEŞİNCİ NÜKTE

Ramazan-ı Şerifin orucu, nefsin tehzib-i ahlâkına

ve serkeşâne muamelelerinden vazgeçmesi cihetine baktığı noktasındaki çok hikmetlerinden birisi şudur ki:

Nefs-i insaniye gafletle kendini

unutuyor. Mahiyetindeki hadsiz aczi, nihayetsiz fakrı, gayet derecedeki kusurunu göremez ve görmek istemez. Hem ne kadar zayıf

ve zevâle maruz ve musibetlere hedef bulunduğunu ve çabuk bozulur,

dağılır et ve kemikten ibaret olduğunu düşünmez. Adeta polattan

bir vücudu var gibi, lâyetmûtâne, kendini ebedî tahayyül eder gibi

dünyaya saldırır. Şedit bir hırs ve tamahla ve şiddetli alâka

ve muhabbetle dünyaya atılır. Her lezzetli ve menfaatli şeylere bağlanır.

Hem kendini kemâl-i şefkatle terbiye eden Hâlıkını unuttur. Hem netice-i

hayatını ve hayat-ı uhreviyesini düşünmez; ahlâk-ı seyyie içinde

yuvarlanır.

İşte, Ramazan-ı Şerifteki oruç, en gafillere ve mütemerridlere, zaafını

ve aczini ve fakrını ihsas ediyor. Açlık vasıtasıyla midesini düşünüyor;

midesindeki ihtiyacını anlar. Zayıf vücudu ne derece çürük olduğunu

hatırlıyor. Ne derece merhamete ve şefkate muhtaç

olduğunu derk eder. Nefsin Firavunluğunu bırakıp, kemâl-i

acz ve fakr ile dergâh-ı İlâhiyeye ilticaya bir arzu hisseder ve bir

şükür-ü mânevî eliyle rahmet kapısını çalmaya hazırlanır —

eğer gaflet kalbini bozmamışsa!

(Mektubat, Yeni Asya Neşriyat, İstanbul-2025, s. 470-473)

سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ²
وَأَخِرُ دَعْوَاهُمْ أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ³

1. Rahman ve Rahîm olan Allah'ın adıyla • O Ramazan ayı ki insanlara doğru yolu gösteren, apaçık delillerini taşıyan ve hak ile bâtılın arasını ayıran Kur'ân, o ayda indirilmiştir (Bakara Suresi: 185)

2. Seni her türlü noksandan tenzih ederiz. Senin bize öğrettiğinden başka bizim hiçbir bilgimiz yoktur. Sen herşeyi hakkıyla bilir, her işi hikmetle yaparsın (Bakara Suresi: 32.)

3. Duaları şu sözlerle sona erer: "Ezelden ebede kadar her türlü hamd ve övgü, şükür ve minnet, Âlemlerin Rabbi olan Allah'a mahsustur" (Yunus Suresi: 10.)